



## **BABY BASKET** **(1º y 2º de Primaria)**

El Baby-Basket es una actividad enfocada al primer desarrollo deportivo de los/as niños/as que quieren empezar en el mundo del deporte a una edad temprana (6, 7 años), en este caso en el baloncesto. Primera Edad de Oro para el aprendizaje motor: es la edad en la que existe un mayor nivel de recepción de gestos deportivos. El objetivo fundamental es **introducir al niño/a en el ámbito deportivo e inculcarle unas bases sólidas para su futuro**. Los valores que deseamos que despierte esta escuela son: **la amistad, el esfuerzo, el respeto y la responsabilidad**.

### **OBJETIVOS**

- Adquirir una buena capacidad de **orientación espacio temporal**: Esta capacidad permite modificar la posición del cuerpo en el espacio y en el tiempo en relación a un punto de referencia o en relación a un objeto.
- Desarrollar la capacidad de **diferenciación**: Se basa en la percepción precisa de los parámetros espaciales, temporales y de fuerza durante la ejecución motora, y el resultado es un movimiento económico y eficaz.
- Lograr capacidad de **equilibrio**: Permite mantener el cuerpo o volver a colocarlo en equilibrio después de amplios movimientos.
- Desarrollar la **capacidad de reacción**: Permite responder a estímulos en el menor tiempo posible. La señal puede ser de distintos tipos: táctil, óptica o kinestésica.
- Adquirir capacidad **rítmica**: Es la capacidad de organizar cronológicamente las prestaciones musculares en relación al espacio y al tiempo. Forma parte de la capacidad de adaptarse a un ritmo externo y de cambiarlo sin sufrir un desgaste o trastorno especial.
- Conseguir capacidad de **transformación de los movimientos**: Hace posible adaptar o transformar el programa motor sobre la base de variaciones repentinas e inesperadas.
- Transmitir valores que transmiten la práctica del deporte colectivo: COMPROMISO, AMISTAD, RESPONSABILIDAD.

### **ACTIVIDADES A DESARROLLAR**

- Entrenamientos y clases de Baby-basket
- Partidos amistosos.
- Actividades del Club (Presentación, foto oficial...)
- ...

### **ENTRENADORES**

- Entrenadores titulados por la Federación Española de Baloncesto y con años de experiencia en la formación y educación de jóvenes deportistas.

**LA ACTIVIDAD SE DESARROLLARÁ EN LAS INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO VEDRUNA.**