



MULTIDEPORTE **(4, 5 años - 1º a 4º de Primaria)**

Esta actividad da la posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de adquirir un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria del individuo como para la práctica deportiva, ya sea ésta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento.

OBJETIVOS

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente **conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes deportes**. Estas habilidades básicas son: desplazamientos, saltos, giros, botes, pases y recepciones, fomentar el deporte como ocio y disfrute del tiempo libre, aprender a respetar a todos los componentes del juego y fomentar el trabajo en grupo. Los **valores** que deseamos despertar esta son: **la amistad, el esfuerzo, el respeto y la responsabilidad**. También buscamos que el que conozcan los materiales y el lugar de juego necesarios para realizar el tipo de deporte planteado para cada uno, adquirir conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio, agarre, etc... .

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

- Clases y entrenamientos de diferentes modalidades.
- Posibilidad de participar en algún entrenamiento de nuestras escuelas.
- Actividades del club (Presentación, foto oficial...)
- ...

ENTRENADORES

Monitores titulados, con años de experiencia en la formación y educación de jóvenes deportistas.

LA ACTIVIDAD SE DESARROLLARÁ EN LAS INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO VEDRUNA.