



XII CAMPUS DE BALONCESTO DE BASE

Club Carmelitas Vedruna

<h2>BALONCESTO</h2>						
25	26	27	28	29	30	
	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	P I S C I N A	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	
	10:40-11:10 PRIMERA ESTACION	10:40 – 11:10 PRIMERA ESTACION		10:40 – 11:10 PRIMERA ESTACION	10:40 – 11:10 PRIMERA ESTACION	
	11:15-11:15 SEGUNDA ESTACION	11:15-11:15 SEGUNDA ESTACION		11:15-11:15 SEGUNDA ESTACION	11:15-11:15 SEGUNDA ESTACION	
	11:50-12:20 TERCERA ESTACION	11:50-12:20 TERCERA ESTACION		11:50-12:20 TERCERA ESTACION	11:50-12:20 TERCERA ESTACION	
	12:30 ESTIRAR	12:30 ESTIRAR		12:30 ESTIRAR	12:30 ESTIRAR	
	12:30-13:00 COMPETICION TIRO	12:30-13:00 COMPETICION TIRO		12:30-13:00 COMPETICION TIRO	12:30-13:00 COMPETICION TIRO	
	14:00 COMIDA	14:00 COMIDA		14:00 COMIDA	14:00 COMIDA	
16:30-17:00 PRESENTACION	17:00-18:00 COMPETICIONES GRUPOS	Charla NOELIA NCAA		Salida 11:30 Regreso 19:00 Portón verde colegio	17:00-18:00 COMPETICIONES GRUPOS	17:00-19:00 FINALES CLAUSURA
17:00-19:00 ENTRENAMIENTO	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS GRUPOS	18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS GRUPOS			18:00-19:00 ENTRENAMIENTOS GRUPOS	
	22:30-23:30 ENTRENAMIENTO NOCTURNO				22:30-23:30 ENTRENAMIENTO NOCTURNO	



XII CAMPUS DE BALONCESTO DE BASE

Club Carmelitas Vedruna

MINIBÁSQUET

25	26	27	28	29	30
	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	P I S C I N A	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO	10:15 -10:30 CALENTAMIENTO
	10:40-13:00 ENTRENAMIENTO	10:40-13:00 ENTRENAMIENTO		10:40-13:00 ENTRENAMIENTO	10:40-13:00 ENTRENAMIENTO
	14:00 COMIDA	14:00 COMIDA		14:00 COMIDA	14:00 COMIDA
16:30-17:00 PRESENTACION	17:00-18:00 ENTRENAMIENTO PISTA CENTRAL	Charla NOELIA NCAA		17:00-18:00 ENTRENAMIENTO PISTA CENTRA	17:00-19:00 FINALES CLAUSURA
17:00-19:00 ENTRENAMIENTO	18:00-19:00 COMPETICIONES GRUPOS	18:00-19:00 COMPETICIONES GRUPOS		18:00-19:00 COMPETICIONES GRUPOS	
				Salida 11:30 Regreso 19:00 Portón verde colegio	