



DANCING KIDS

Se trata de la primera toma de contacto de los niños con la danza, en la que se despierta el desarrollo psíquico, sensorial, perceptivo, corporal y motor a través de diferentes ejercicios y juegos.

Se impregnarán de la música y el sonido, aprenderán a descubrirlo y a explorarlo expresándose a través de la música y el movimiento.

Los niños desarrollarán su capacidad expresiva, musical, intelectual y motriz.

OBJETIVOS

- Adquirir conocimiento de las partes del cuerpo y del espacio
- Desarrollar la capacidad rítmica a través de la expresión corporal y el movimiento mediante ejercicios y juegos.
- Trabajar el ritmo, el movimiento, la coordinación y psicomotricidad.
- Aprender a interpretar la música.
- Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante el movimiento corporal.
- Fomentar la relación con otros niños a través de actividades en equipo y en grupo.
- Mejorar la concentración y la coordinación.
- Profundizar en el desarrollo de la sensibilidad y la capacidad de expresión.

PROGRAMACIÓN

La duración de las clases será de 60 minutos: 10 minutos de toma de contacto con la actividad a través de calentamiento y música. La parte principal de la clase será divertida y llevaremos a cabo el objetivo de la actividad con bailes y juegos. Los últimos 10 minutos serán de vuelta a la calma, para favorecer la relajación y poder hacer estiramientos.

MONITORES

Esta actividad la impartirá Lucía Fernández, profesora y entrenadora de bailes latinos, baile moderno, danza clásica y caribeños con más de 12 años de experiencia.

LA ACTIVIDAD SE DESARROLLARÁ EN LAS INSTALACIONES DEL POLIDEPORTIVO VEDRUNA.